



Catalogue Mictionnel 2006

Nom
Prénom
Date

Les éléments de ce catalogue mictionnel sont primordiaux pour la prise en charge de votre incontinence – et plus largement de tout trouble mictionnel.

Pourquoi ?

Pour vous aider à mieux comprendre le mécanisme de vos troubles urinaires : miction et incontinence, en l'intégrant à l'ensemble de votre vie "mictionnelle". L'objectif est d'apporter une aide à l'analyse de votre plainte et de la gêne.

Il peut également servir à contrôler ou surveiller le résultat d'un traitement médical et/ou chirurgical.

Pour et par qui ?

Pour tout(e) patient(e) qui se trouve gêné(e) par une incontinence, une envie trop fréquente ou trop pressante d'uriner, une sensation de difficulté à vider la vessie, etc... Il est rempli par vous-même !

Comment ?

Vous ne changez rien à vos habitudes de boissons et à votre mode de vie.

Vous avez besoin d'un récipient gradué en "ml" (type verre doseur de cuisine).

Vous marquez à chaque fois que vous allez uriner : l'heure, le volume mesuré et la nature du besoin qui vous a poussé à aller uriner (besoin de précaution, habituel, urgent,...) :

- ◆ Inscrivez dans la case "événement **M**" les circonstances de survenue de la Miction (P = précaution, I = impériosité, D = dysurie ou miction difficile etc...).

- ◆ Notez également vos heures de coucher et de lever : cela peut être important pour votre urologue.

- ◆ Vous pouvez noter dans la case "événement **F**" la survenue de Fuites et leur importance (+, ++ ou +++), suivi des circonstances de survenue de ces fuites : (T = toux, M = marche, I = impériosité, Ins = insensible, etc...). Veuillez préciser le nombre de protections utilisées lors de leur changement (1, 2, 3, 4, ...).

Vous essayez de le faire sur 2 ou 3 jours selon votre emploi du temps. Les jours peuvent ne pas être consécutifs. Quand vous commencez faites le 24 heures d'affilée.

Les petits trucs du bon catalogue mictionnel

- ◆ Pour recueillir au mieux les urines, posez le récipient sur la cuvette fermée !
- ◆ Quand une feuille ne suffit pas, imprimez-en autant que vous le souhaitez !
- ◆ N'hésitez pas à remplir ce catalogue avant votre première consultation pour votre trouble mictionnel : vous gagnerez du temps !

Jour 1				Jour 2					
Horaire	Volume	Changt prot.	Événement		Horaire	Volume	Changt prot.	Événement	
			F	M				F	M
Total					Total				